

Studie: Selbstopтимierung / Longevity

Dezember 2024

mhplus
Krankenkasse.

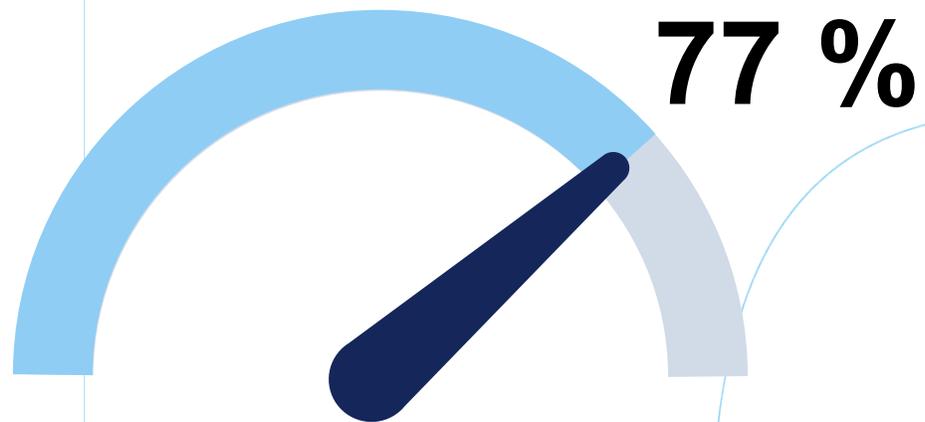
Über die Studie.

Für die vorliegende Studie wurden insgesamt 1.002 Bundesbürger bevölkerungsrepräsentativ befragt.

Die Befragung erfolgte online im Dezember 2024.

Ich möchte gern möglichst alt werden.

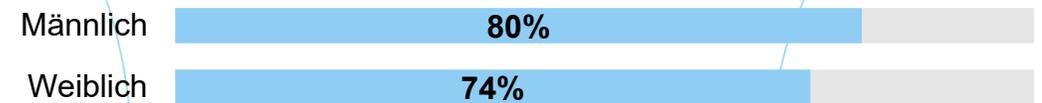
● Trifft zu / Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



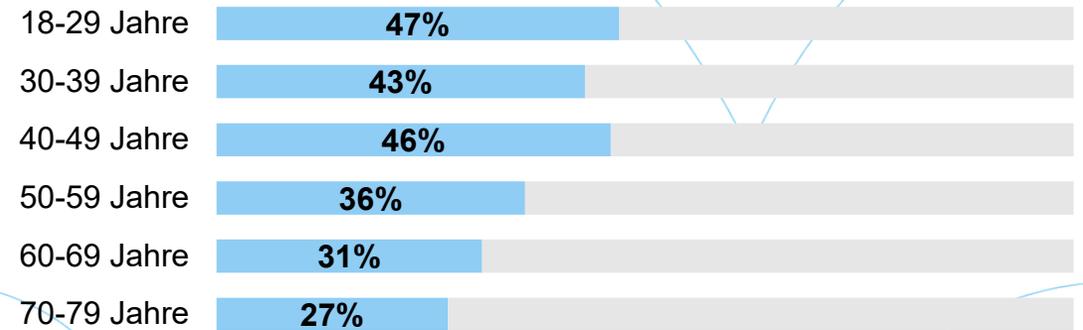
Wenn es möglich wäre, würde ich meinen Körper so verändern lassen, dass ich auch 130 Jahre alt werden kann.

● Trifft zu / Trifft eher zu

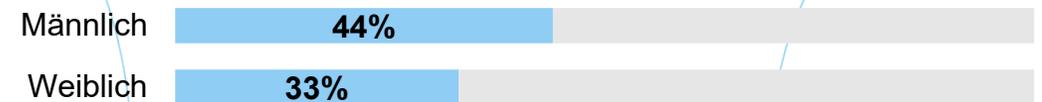
39 %



Vergleich Altersgruppen



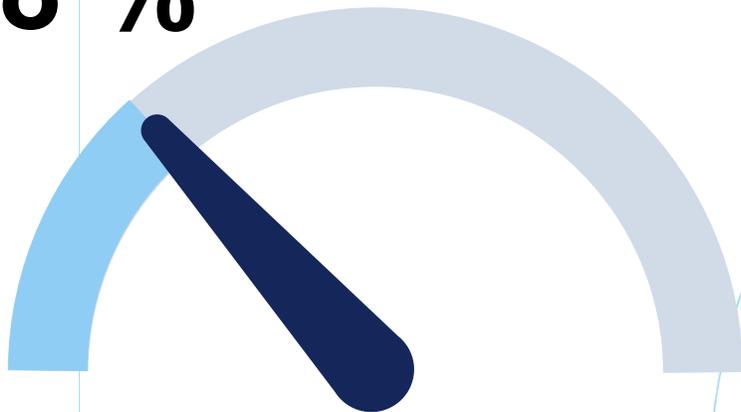
Vergleich Geschlecht



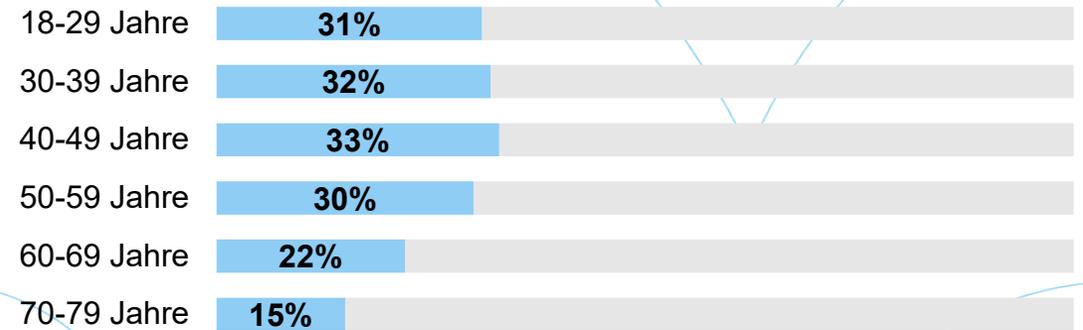
Ich wäre gern unsterblich.

● Trifft zu / Trifft eher zu

28 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



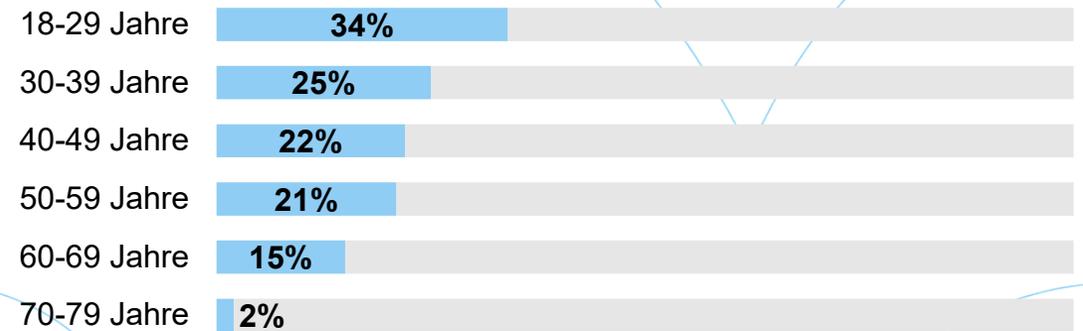
Es reicht mir, 70 Jahre alt zu werden.

● Trifft zu / Trifft eher zu

20 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Ich lebe lieber in der Gegenwart und beschäftige mich nicht mit dem Altwerden.

● Trifft zu / Trifft eher zu

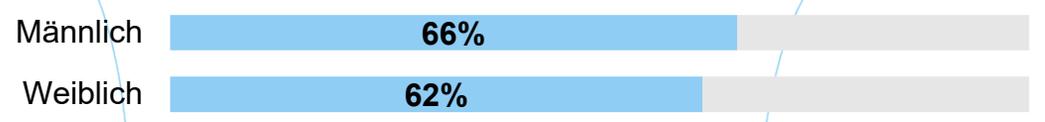
64 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht

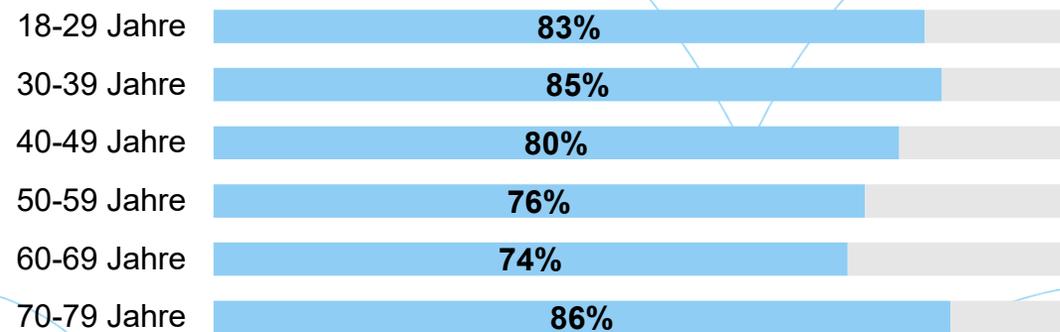


Wer gesund lebt, erreicht eher ein hohes Alter.

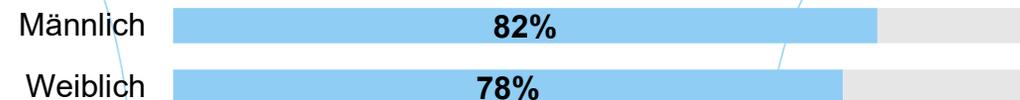
● Trifft zu / Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



Es interessiert mich, ob ich mit meiner genetischen Veranlagung möglichst alt werden könnte.

● Trifft zu / Trifft eher zu

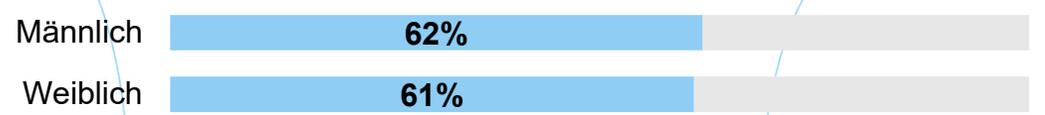
61 %



Vergleich Altersgruppen



Vergleich Geschlecht



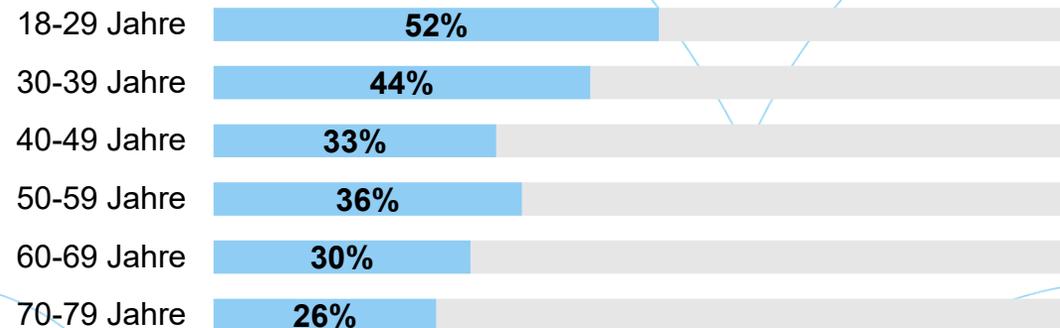
Ich möchte lieber ein kurzes, erfülltes Leben führen als ständig auf meine Gesundheit zu achten und mich einzuschränken.

● Trifft zu / Trifft eher zu

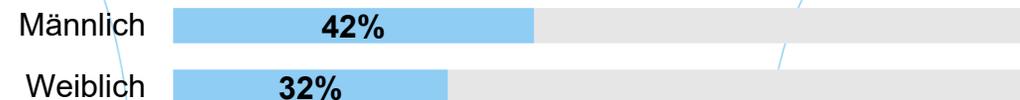
37 %



Vergleich Altersgruppen

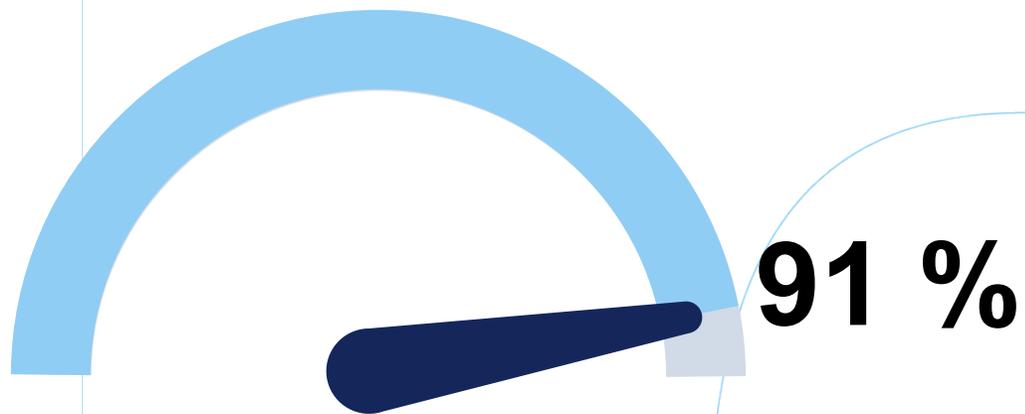


Vergleich Geschlecht

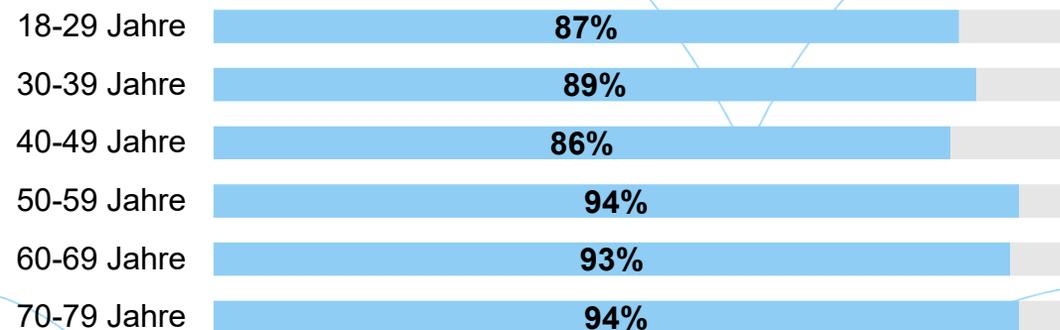


Wichtig ist mir nur, dass ich gesund bleibe. Krank will ich nicht alt werden.

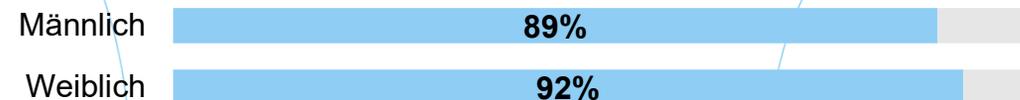
● Trifft zu / Trifft eher zu



Vergleich Altersgruppen



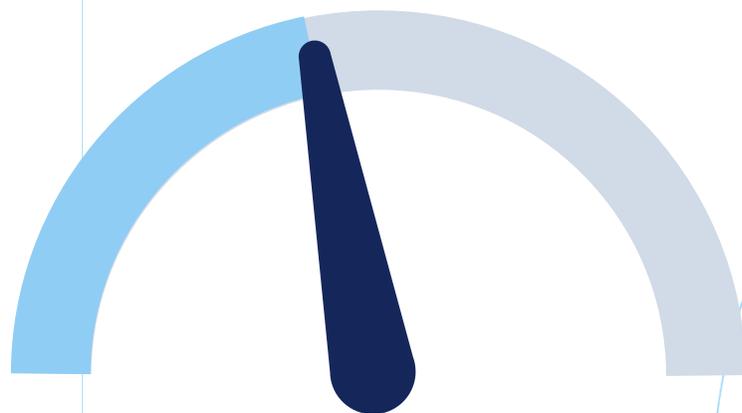
Vergleich Geschlecht



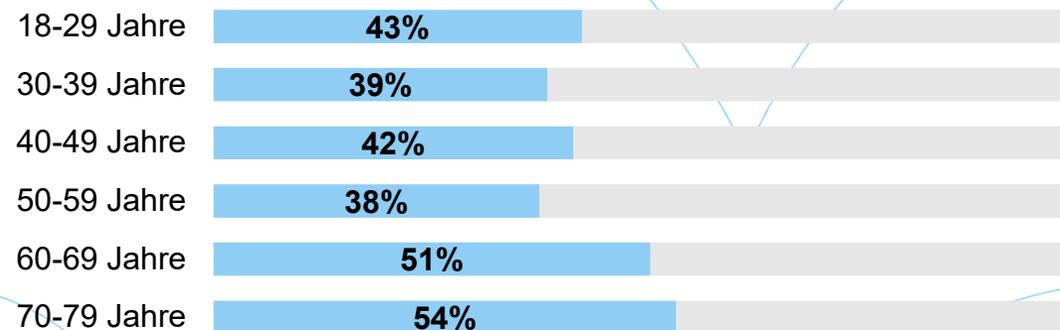
Es ist mir egal, ob ich im Alter körperlich eingeschränkt bin. Hauptsache, ich bin geistig fit.

● Trifft zu / Trifft eher zu

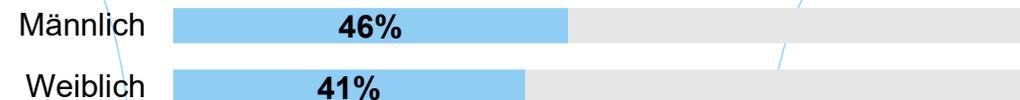
44 %



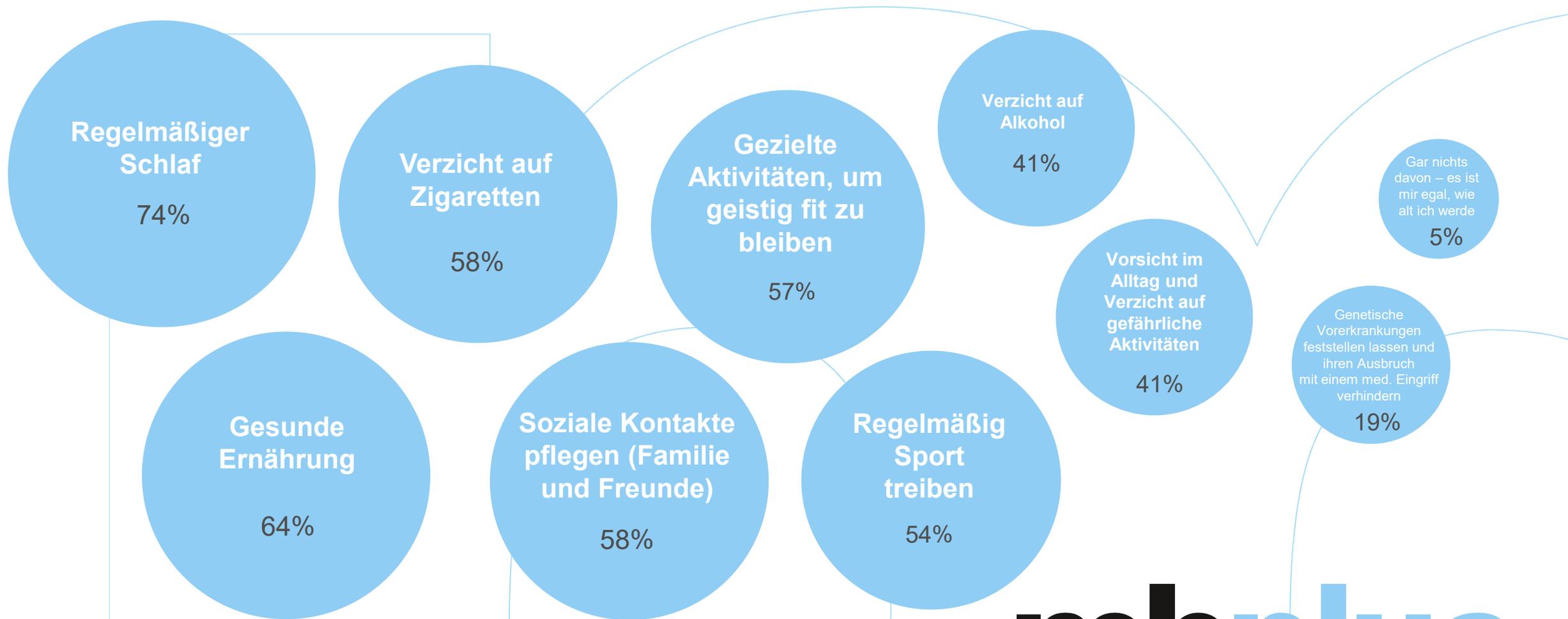
Vergleich Altersgruppen



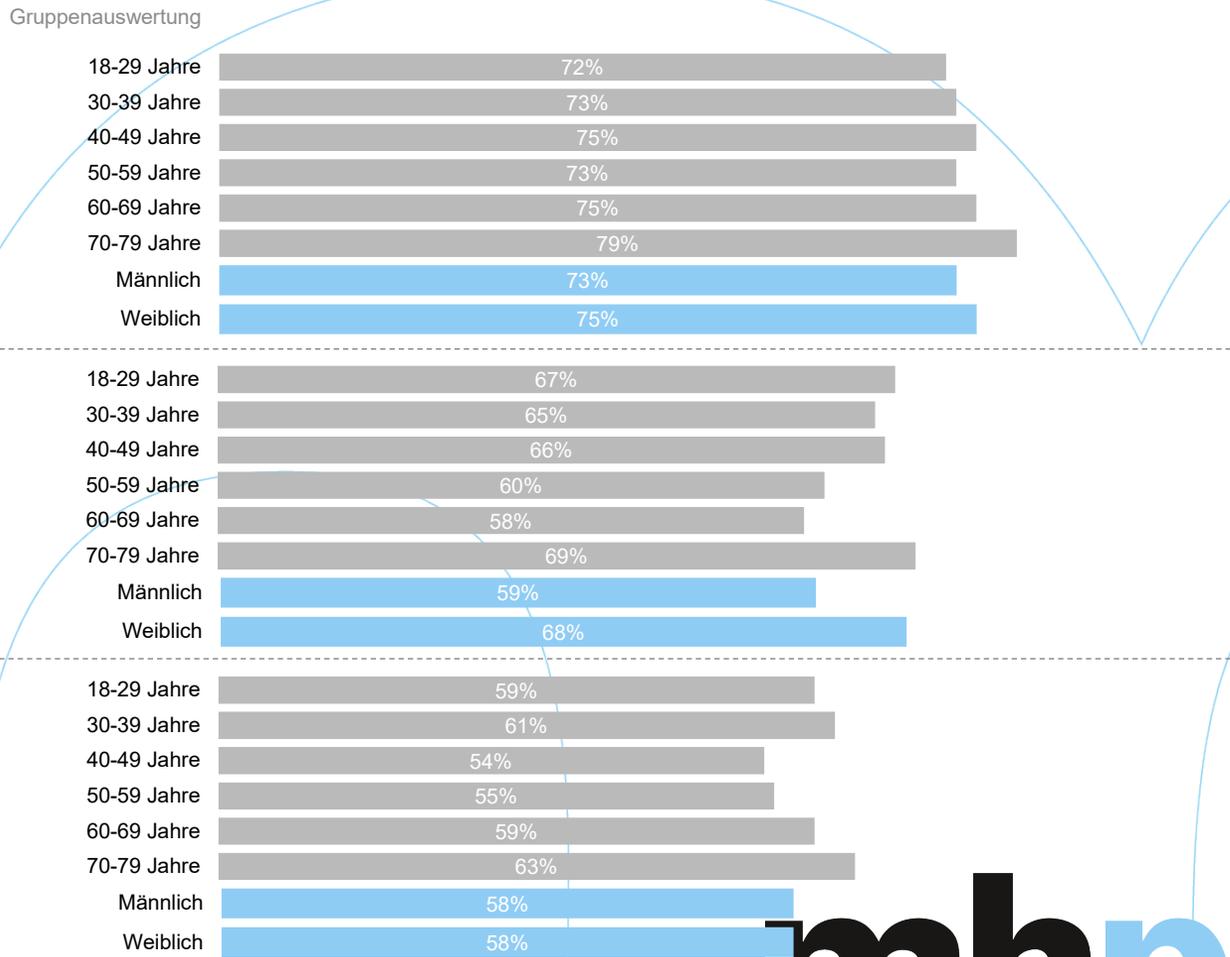
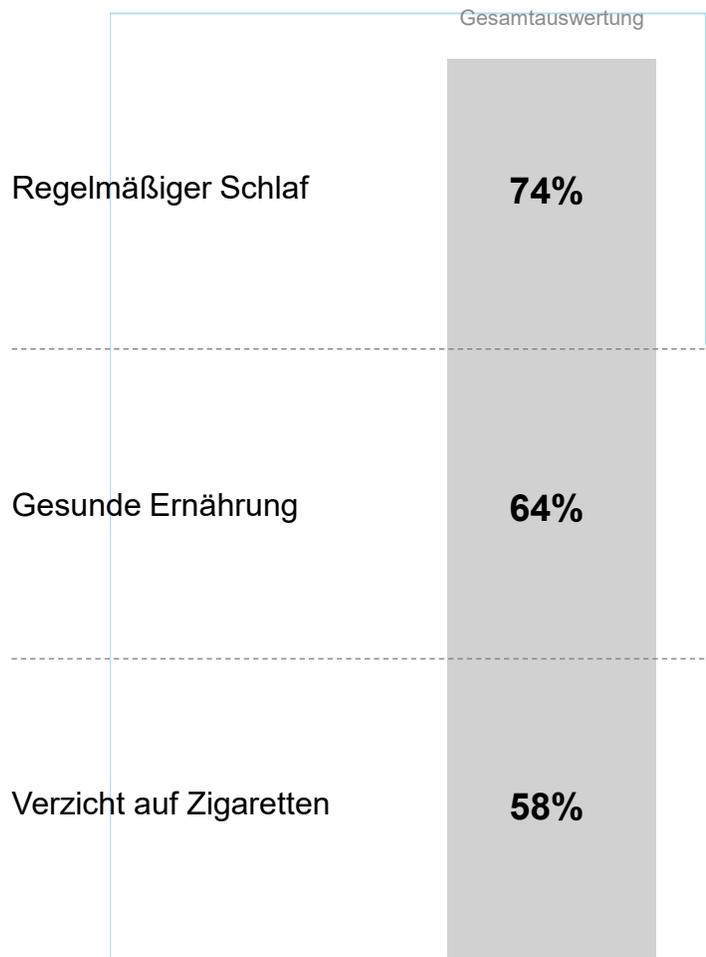
Vergleich Geschlecht



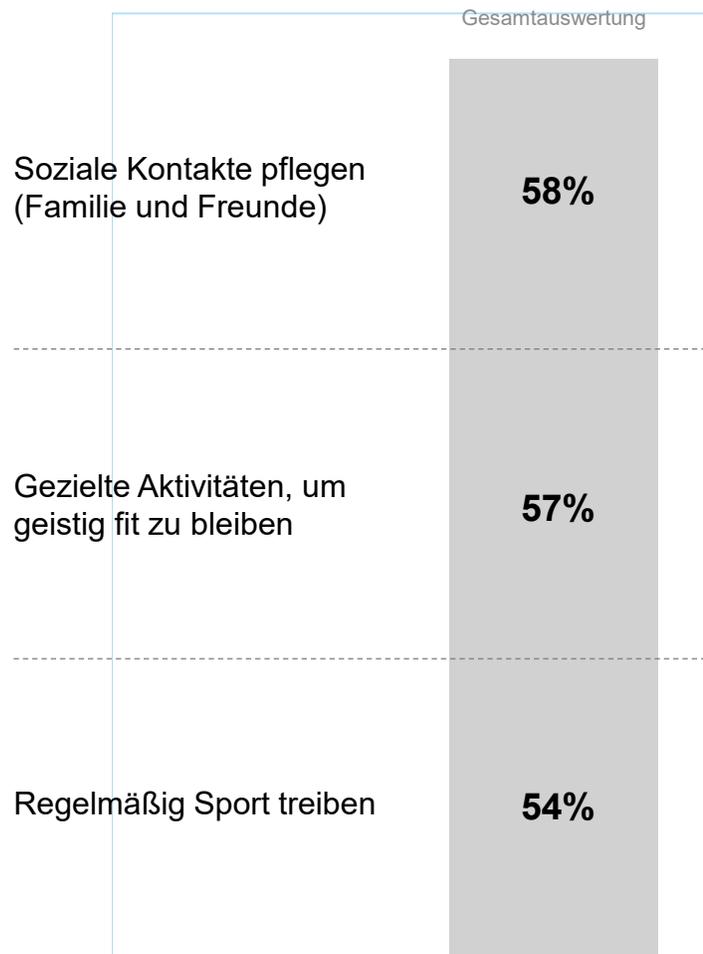
Was machst du bzw. würdest du machen, um möglichst alt zu werden?



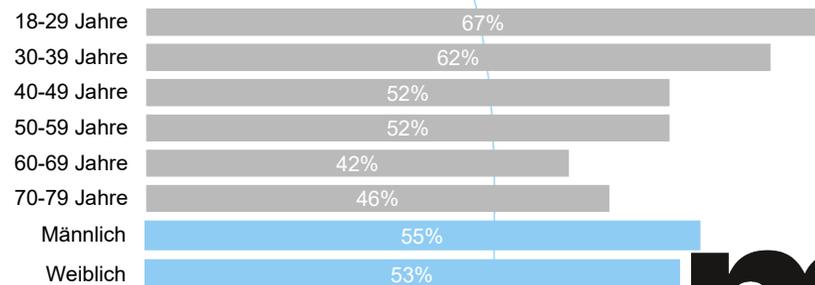
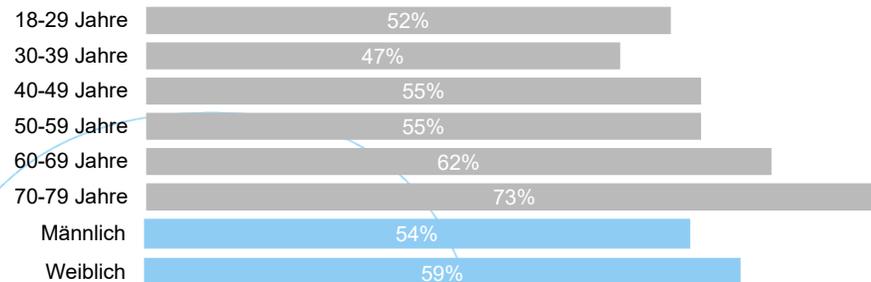
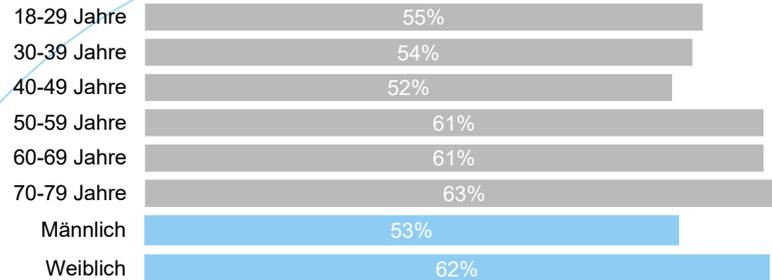
Was machst du bzw. würdest du machen, um möglichst alt zu werden?



Was machst du bzw. würdest du machen, um möglichst alt zu werden?



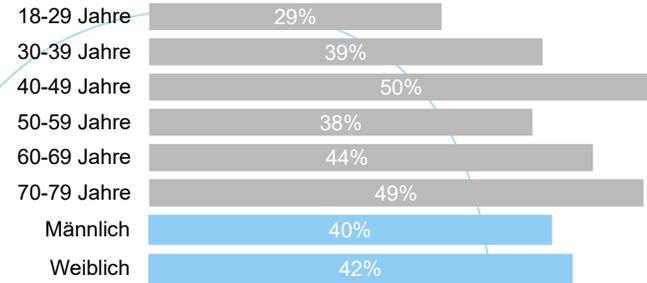
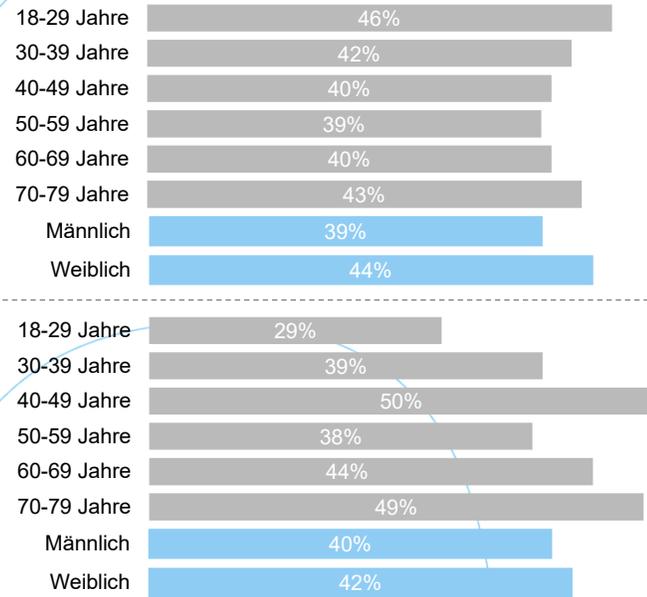
Gruppenauswertung



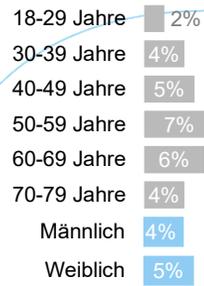
Was machst du bzw. würdest du machen, um möglichst alt zu werden?



Gruppenauswertung



Was machst du bzw. würdest du machen, um möglichst alt zu werden?



**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit.**

mhplus
Krankenkasse.