



„Kinder und Bewegung“.

Befragung unter Eltern / Oktober 2016.

mhplus
Krankenkasse.

Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Eckdaten

Inhalt

- Bevölkerungsrepräsentative Befragung der mhplus Krankenkasse zum Thema „Kinder und Bewegung“

Grundgesamtheit

- 1001 Personen ab 18 Jahren
- Befragung durch einen Online-Anbieter
- Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet

Befragungszeitraum

- Oktober 2016

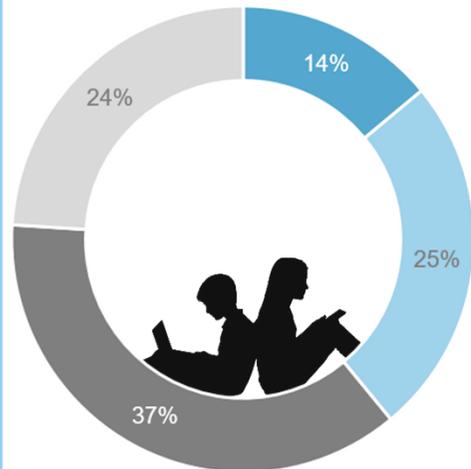
Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Teil 1: Wie bewerten Eltern das Bewegungsverhalten ihrer Kinder?

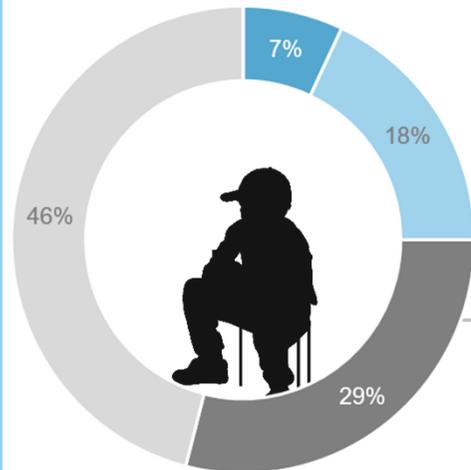
Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse



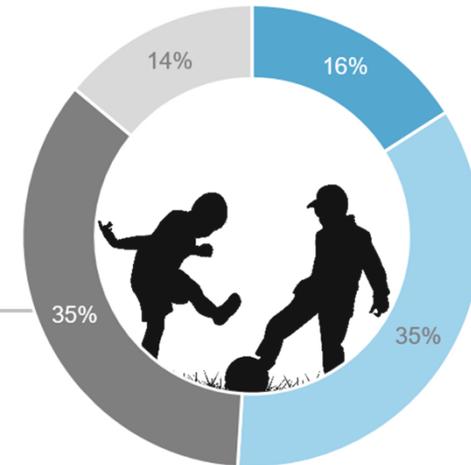
■ ja ■ eher ja ■ eher nein ■ nein

Mein Kind sitzt lieber zuhause, beispielsweise vor dem PC, dem Fernseher, der Spielekonsole oder mit einem Buch, statt draußen rumzutoben



Mein Kind ist eher unruhig und braucht viel körperliche Bewegung

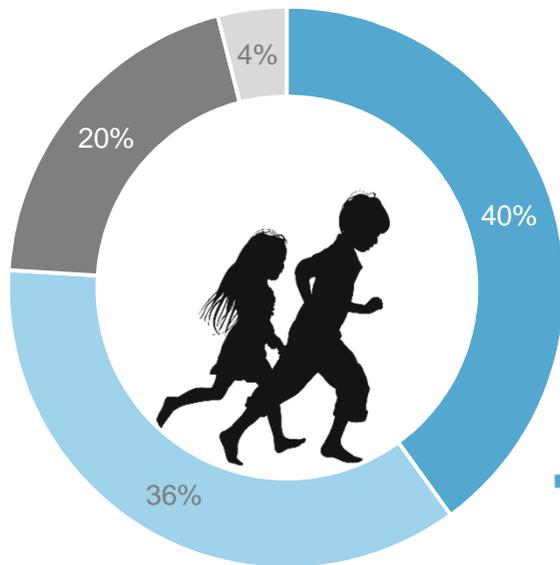
Meinem Kind macht Sport keinen Spaß



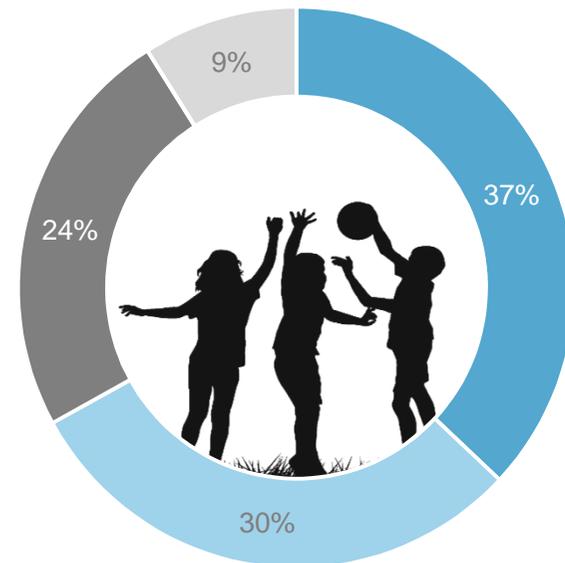
Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Mein Kind bewegt sich sehr viel



Mein Kind treibt regelmäßig Sport – auch außerhalb von Kindergarten und Schule

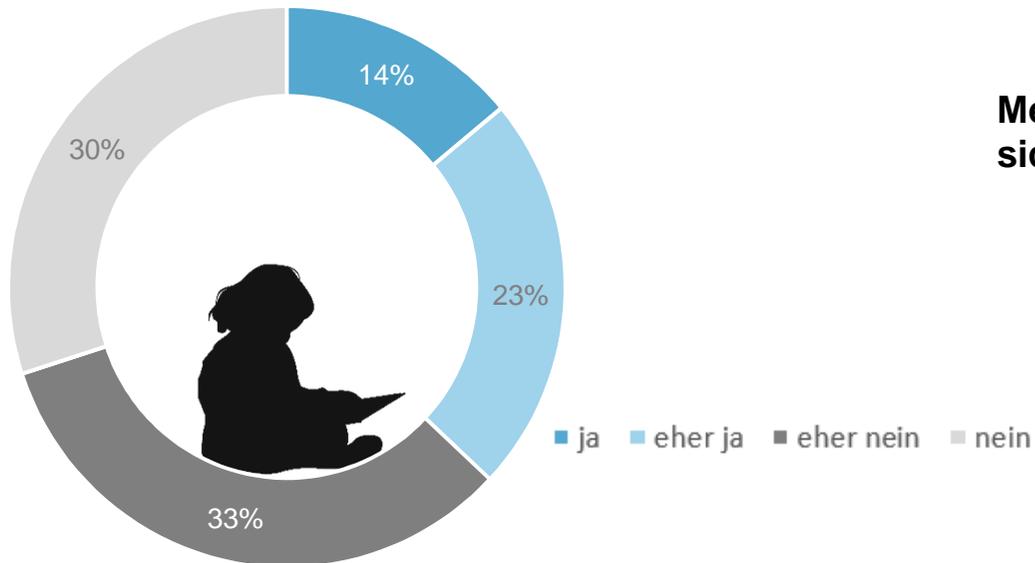


■ ja ■ eher ja ■ eher nein ■ nein

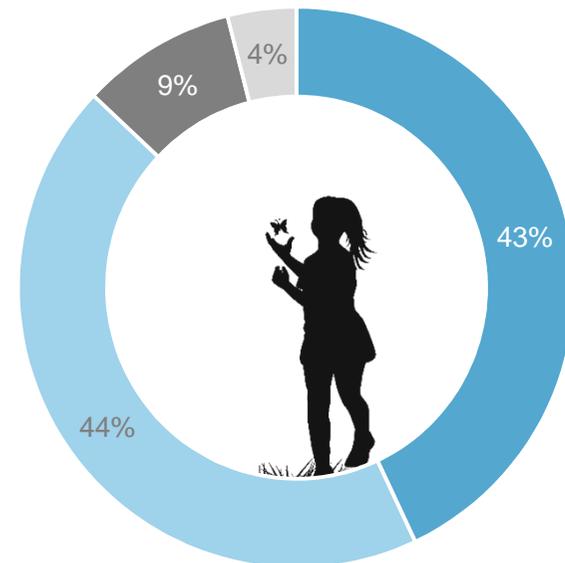
Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Mein Kind müsste eigentlich mehr Sport machen



Mein Kind ist ausgeglichener, wenn es sich viel bewegt hat



Kinder und Bewegung

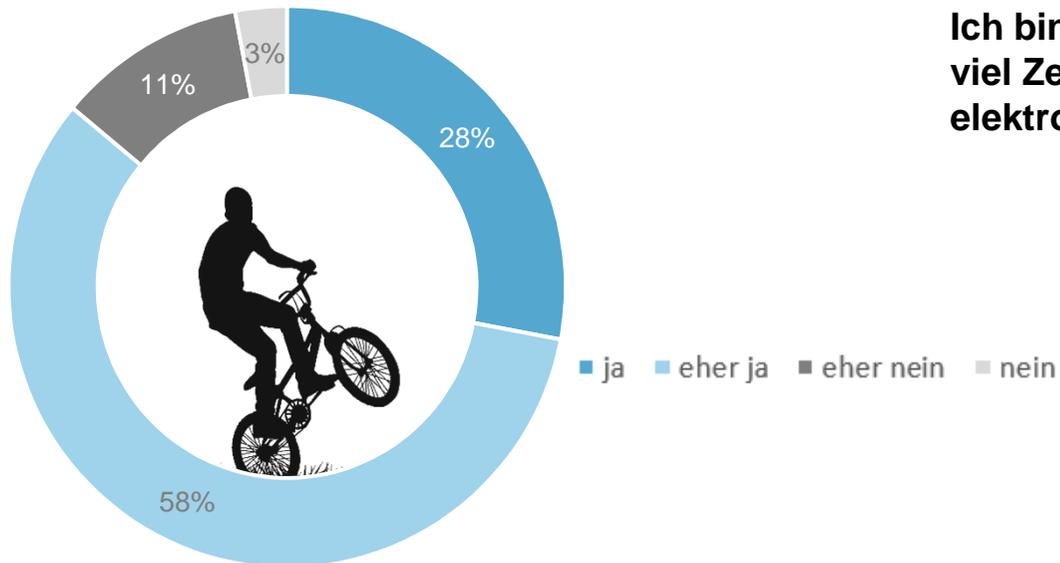
Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Teil 2: Wie reagieren Eltern auf das Freizeitverhalten ihrer Kinder?

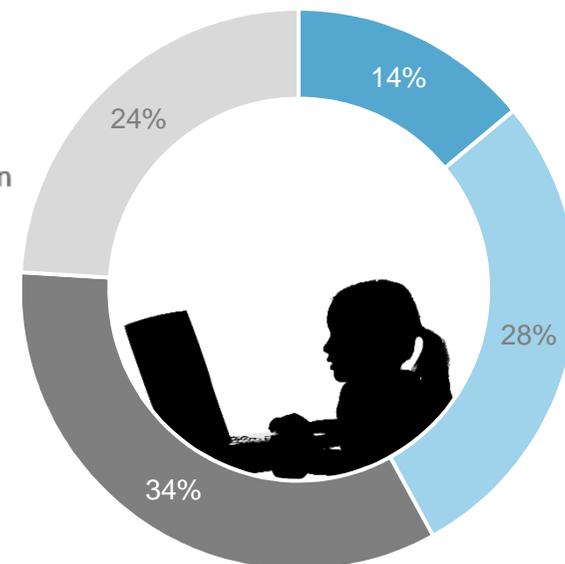
Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Ich lasse meinem Kind die Freiheit, selbst zu entscheiden, was es in seiner Freizeit machen will



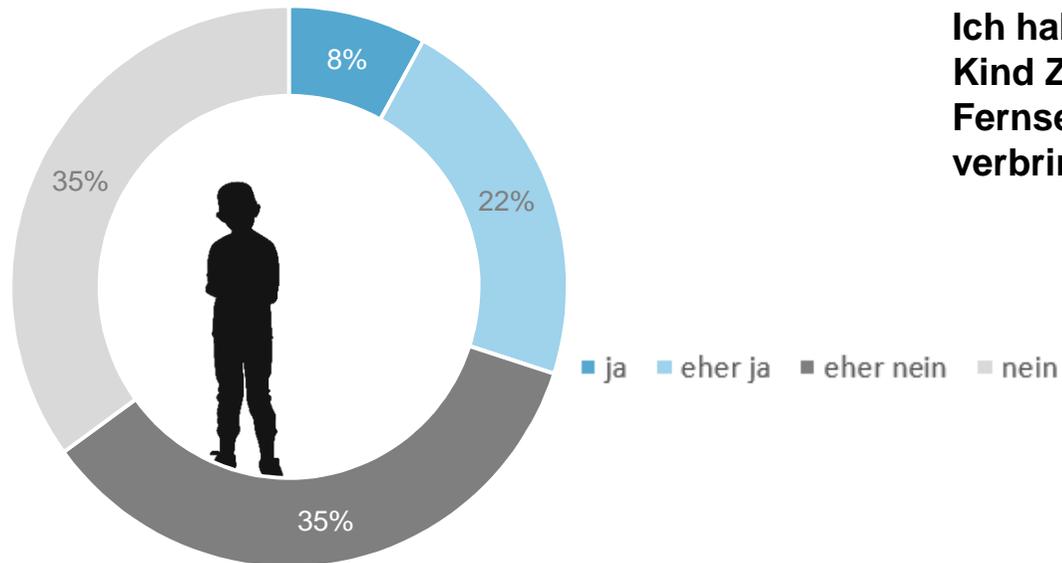
Ich bin oft genervt, wenn ich sehe, wie viel Zeit mein Kind drinnen vor elektronischen Geräten verbringt



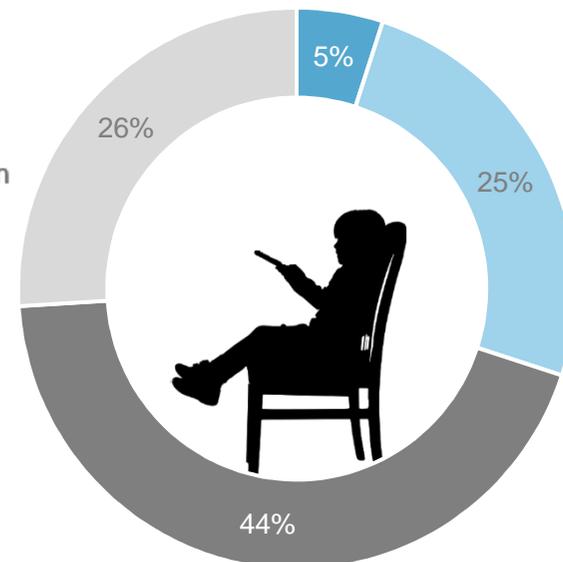
Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Ich habe häufiger ein schlechtes Gewissen, weil ich es nicht schaffe, dass sich mein Kind mehr bewegt



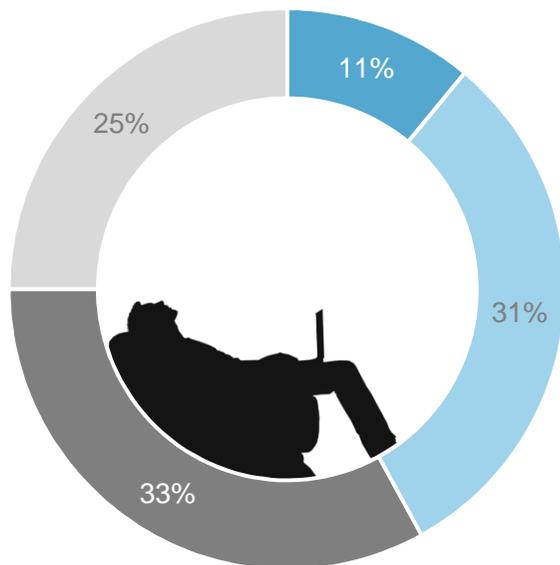
Ich habe nichts dagegen, wenn mein Kind Zeit vor einem Computer, Fernseher oder der Spielekonsole verbringt, denn dann habe ich Ruhe



Kinder und Bewegung

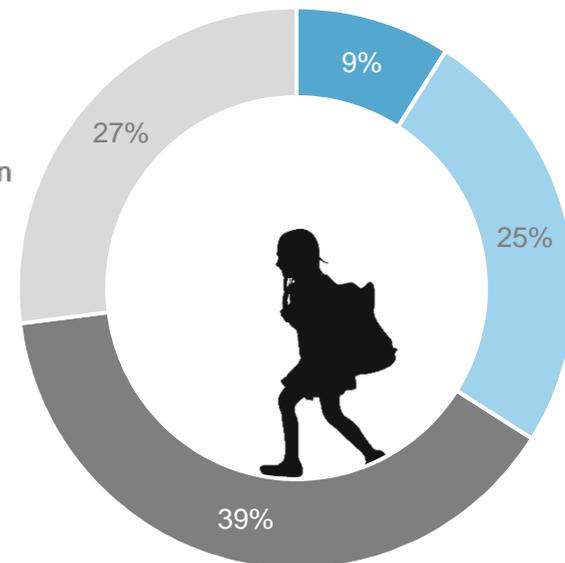
Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Ich bin selbst kein gutes Vorbild, was Bewegung angeht



■ ja ■ eher ja ■ eher nein ■ nein

Ich finde es einfacher, wenn sich die Kindergärten und Schulen darum kümmern, dass sich mein Kind mehr bewegt



mhplus Betriebskrankenkasse

Franckstraße 8

71636 Ludwigsburg

Telefon: 0 71 41 / 97 90 - 0

Telefax: 0 71 41 / 97 90 - 113

E-Mail: info@mhplus.de

Kinder und Bewegung

Befragung unter Eltern. Die Ergebnisse

Grafiken

Shutterstock:



Bildnr: 216915424
Lizenz gekauft



Bildnr: 256912603
Lizenz gekauft



Bildnr: 133214657
Lizenz gekauft



Bildnr: 133214657
Lizenz gekauft



Bildnr: 256912603
Lizenz gekauft



Bildnr: 133214657
Lizenz gekauft



Bildnr: 256912603
Lizenz gekauft



Bildnr: 256912603
Lizenz gekauft



Bildnr: 177132158
Lizenz gekauft



Bildnr: 133214657
Lizenz gekauft



Bildnr: 186698672
Lizenz gekauft



Bildnr: 321896570



Bildnr: 133214657
Lizenz gekauft



Bildnr: 72293164
Lizenz gekauft