

# Befragung: Ernährung „Verbote oder Freiheit“

Juni 2024

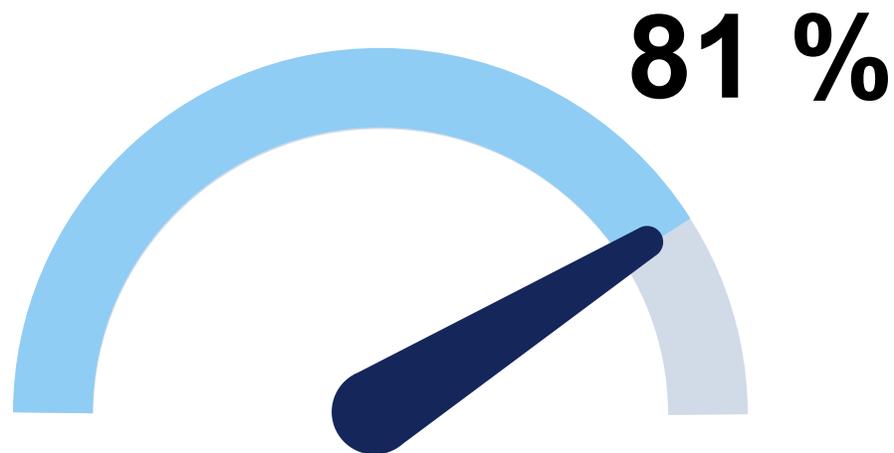
## Über die Studie.

**Für die vorliegende Studie wurden insgesamt 1.011 Bundesbürger bevölkerungsrepräsentativ befragt.**

**Die Befragung erfolgte online im Juni 2024.**

# Eine gesunde Ernährung ist mir heute wichtiger als früher.

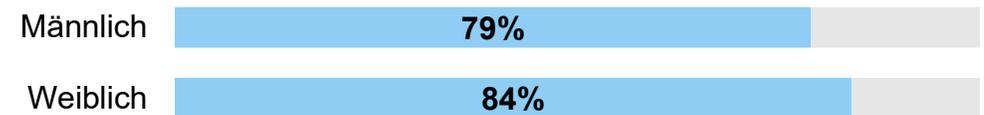
● Trifft zu / Trifft eher zu



## Vergleich Altersgruppen

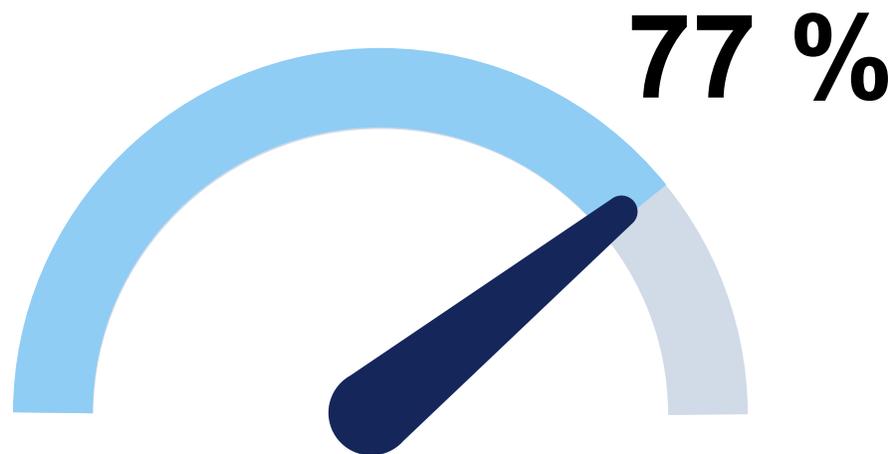


## Vergleich Geschlecht



# Ich würde mich gern gesünder ernähren.

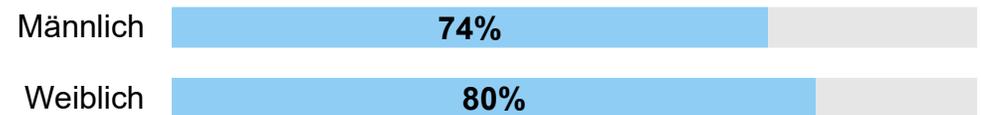
● Trifft zu / Trifft eher zu



## Vergleich Altersgruppen

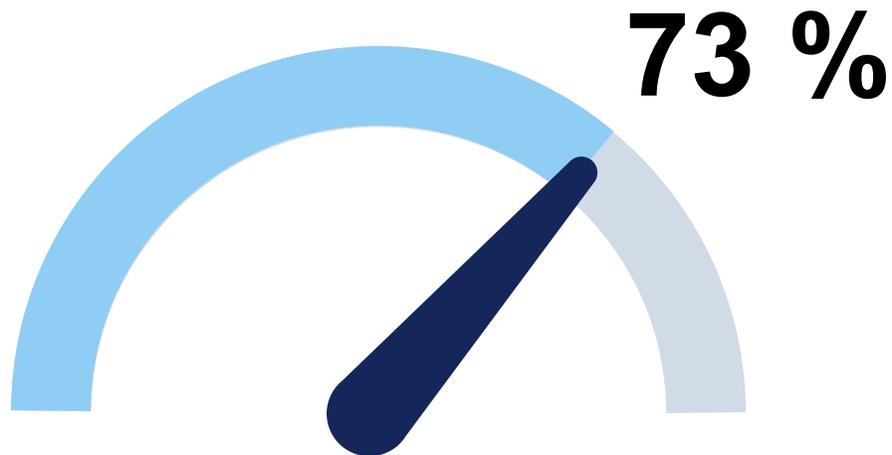


## Vergleich Geschlecht

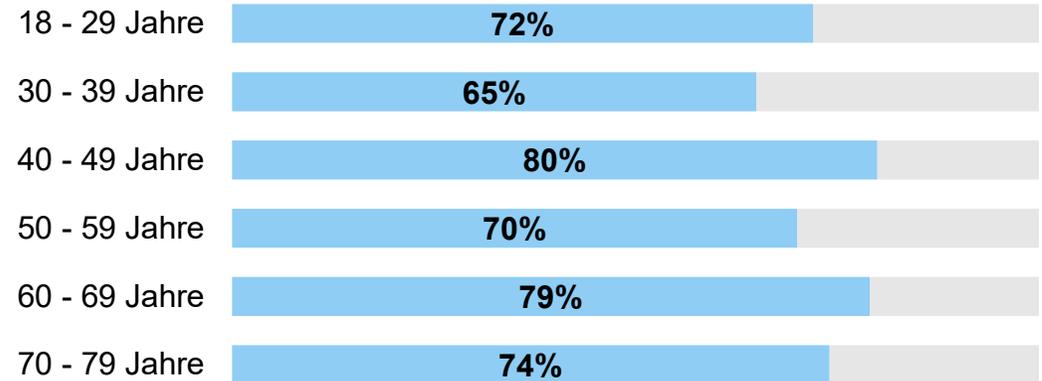


# Ich bin grundsätzlich gegen Verbote bei Lebensmitteln. Ich weiß selbst am besten, wie ich mich gesund ernähren kann.

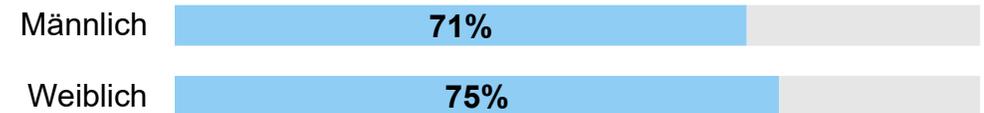
● Trifft zu / Trifft eher zu



## Vergleich Altersgruppen

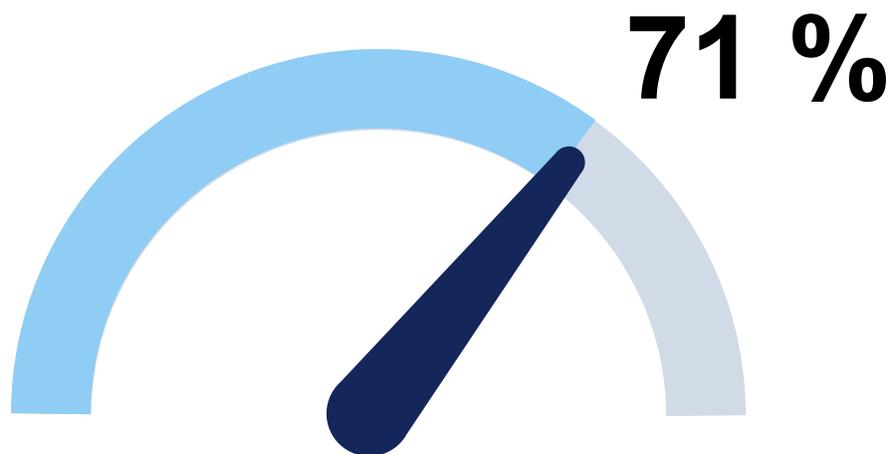


## Vergleich Geschlecht



# Ich vertraue den Informationen meiner Krankenkasse oder meines Arztes zu gesunder Ernährung mehr als denen aus meinem Freundes- und Bekanntenkreis.

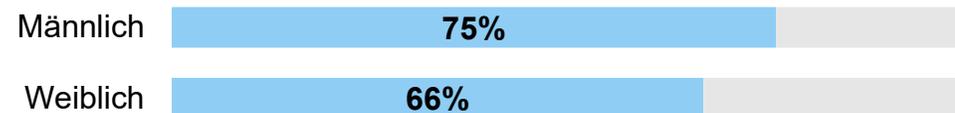
● Trifft zu / Trifft eher zu



## Vergleich Altersgruppen

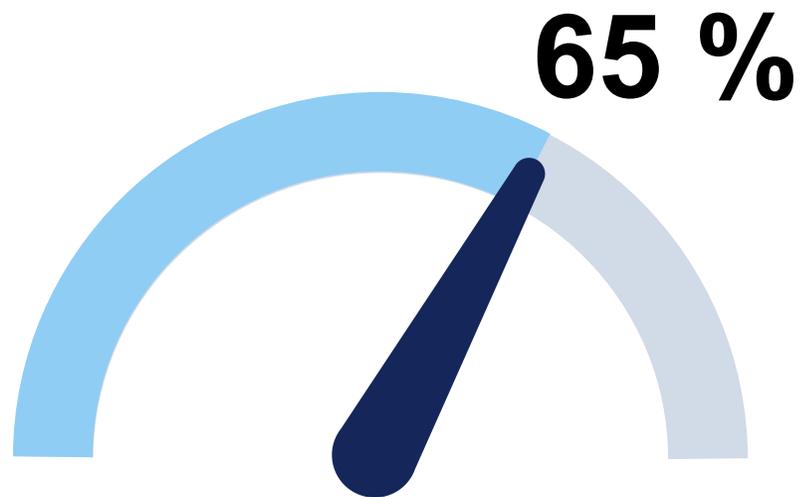


## Vergleich Geschlecht

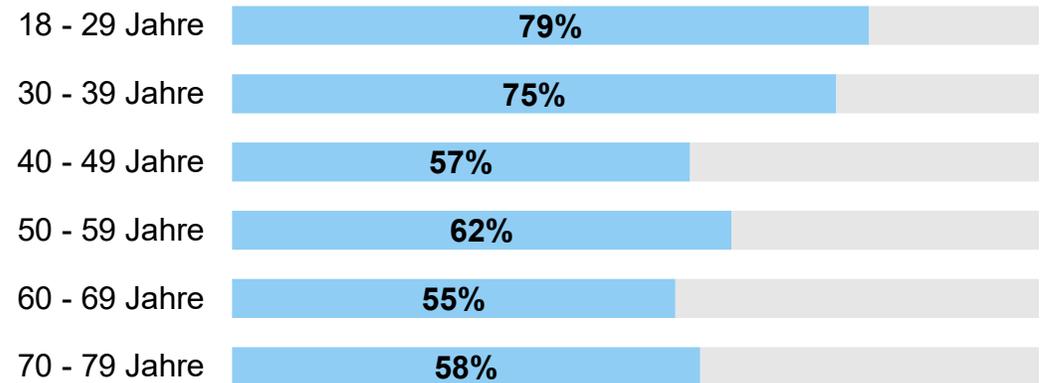


# Ich wünsche mir mehr Informationen zu einer gesunden Ernährung.

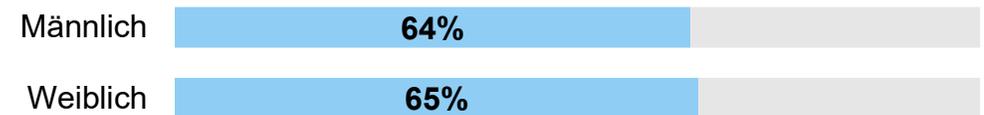
● Trifft zu / Trifft eher zu



## Vergleich Altersgruppen

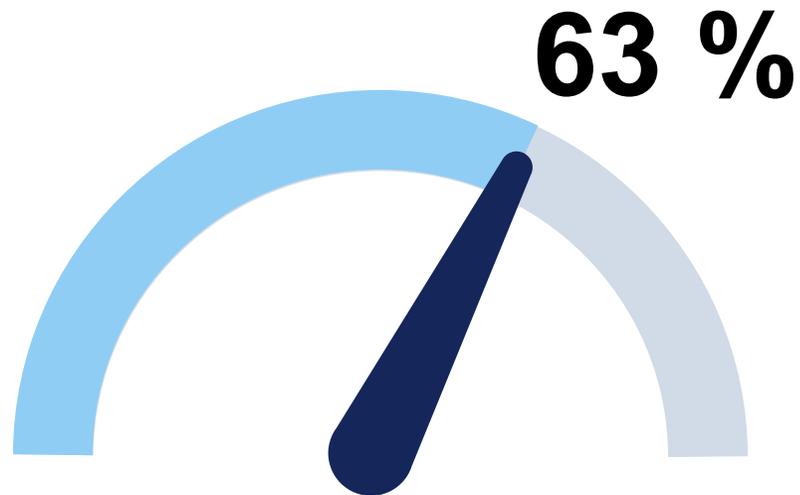


## Vergleich Geschlecht

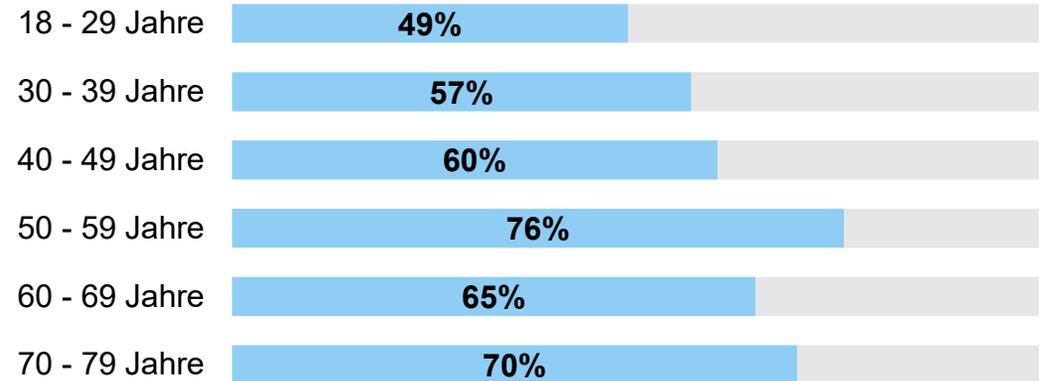


# Mir ist bekannt, dass meine Krankenkasse mich bei einer gesunden Ernährung unterstützt.

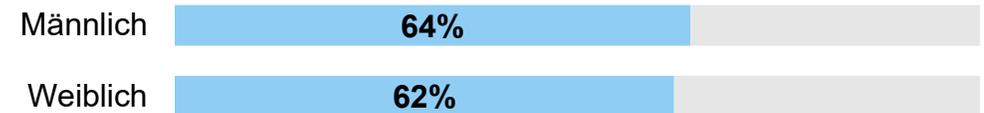
● Trifft zu / Trifft eher zu



## Vergleich Altersgruppen

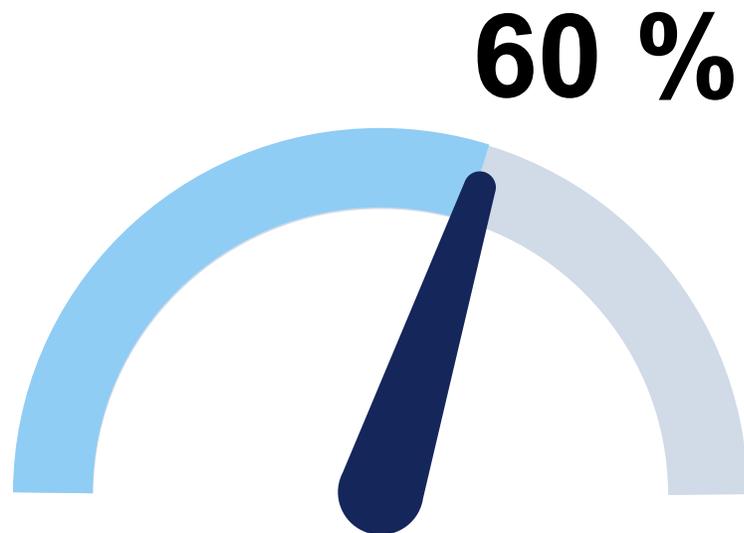


## Vergleich Geschlecht

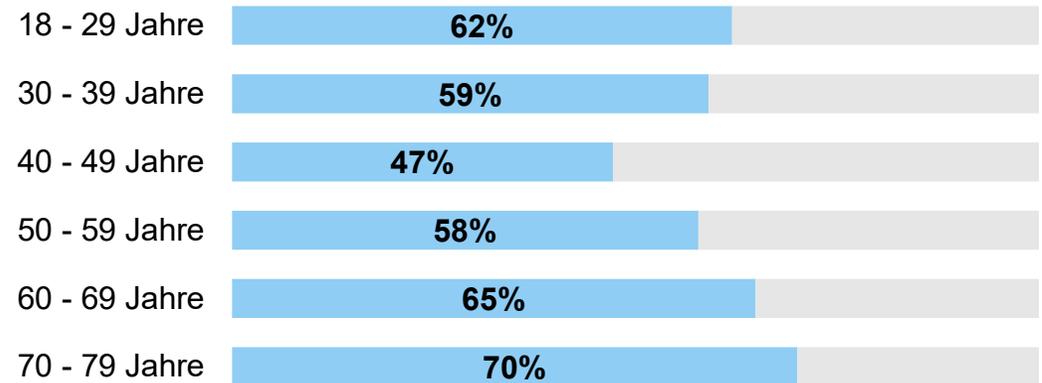


# Es ist oft schwer zu unterscheiden, welche Lebensmittel gesund und welche ungesund sind.

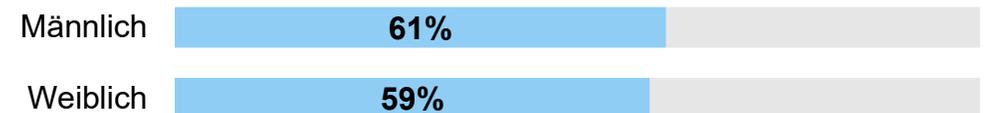
● Trifft zu / Trifft eher zu



## Vergleich Altersgruppen



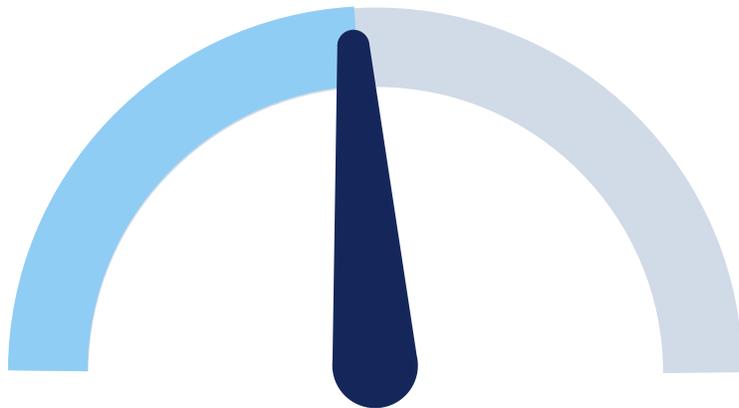
## Vergleich Geschlecht



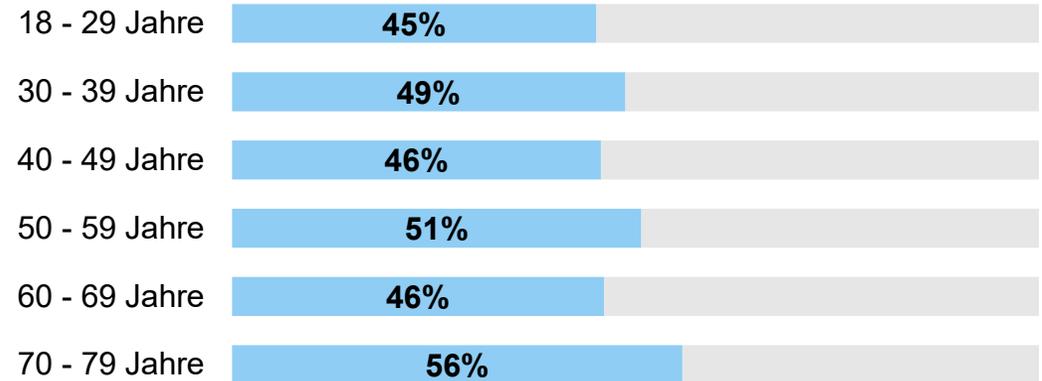
# Werbung für ungesunde Produkte wie z. B. Süßigkeiten sollte verboten werden.

● Trifft zu / Trifft eher zu

48 %



## Vergleich Altersgruppen



## Vergleich Geschlecht



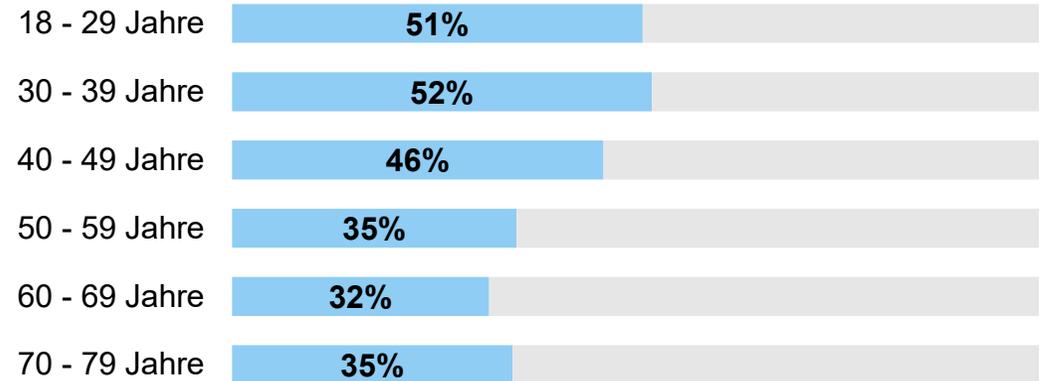
# Es würde mir bei meiner Ernährung helfen, wenn ungesunde Lebensmittel verboten wären.

● Trifft zu / Trifft eher zu

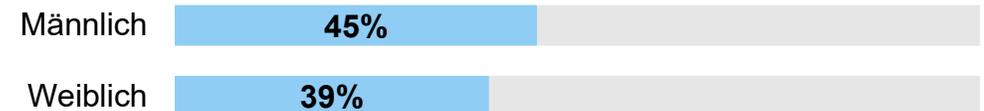
42 %



## Vergleich Altersgruppen



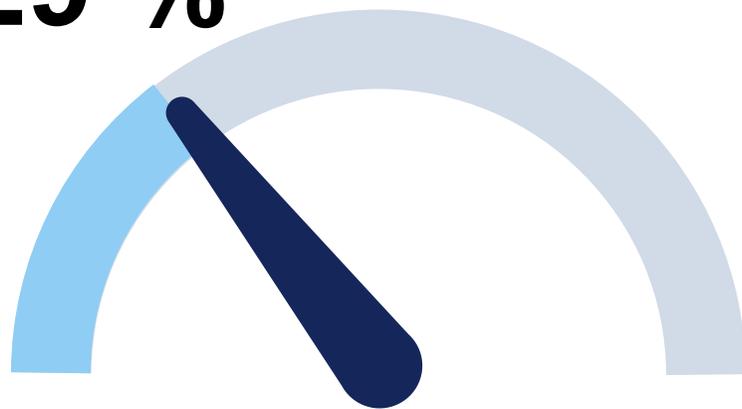
## Vergleich Geschlecht



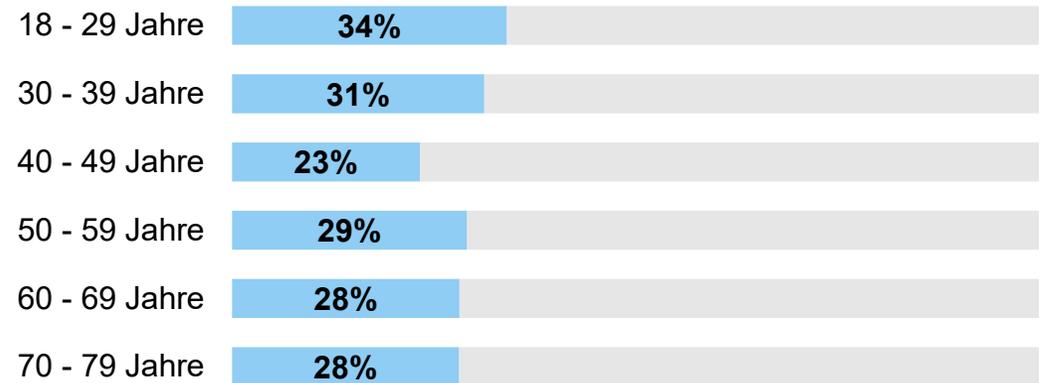
# Eine gesunde Ernährung ist nicht so wichtig für ein langes Leben, wie immer behauptet wird. Andere Aspekte sind wichtiger.

● Trifft zu / Trifft eher zu

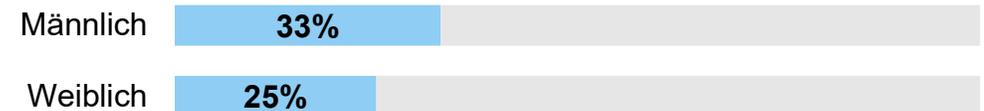
# 29 %



## Vergleich Altersgruppen



## Vergleich Geschlecht



**Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit.**

**mhplus**  
Krankenkasse.